



## Sun, Fun – und Contactlinsen?!

Gerade in den Ferien ist gutes Sehen mit den kleinen unsichtbaren Sehhilfen ein besonderer Genuss. Damit Sie Ihre Ferien mit Ihren Contactlinsen so richtig genießen können hier ein paar Tipps der Vereinigung Deutscher Contactlinsenspezialisten (VDC).

- Haben Sie an einen ausreichenden Vorrat an Pflegemittel und Contactlinsen? Besorgen Sie sich rechtzeitig alles was Sie brauchen und lassen Sie sich von Ihrem Contactlinsenspezialisten beraten. Zwar sind viele Produkte weltweit lieferbar, aber wer möchte schon die schönen Ferientage mit der Suche nach dem gewünschten Contactlinsenpflegemittel verbringen?
- Wenn Sie individuell angepasste Contactlinsen tragen, sprechen Sie Ihren Contactlinsenspezialisten auf Ersatz-Contactlinsen an. Damit auch wirklich nichts schief gehen kann!
- Planen Sie eine längere Reise, lassen Sie sich von Ihrem Contactlinsenspezialisten eine Verordnung ausstellen, da diese in einigen Ländern Voraussetzung für einen schnellen und unproblematischen Nachkauf von Austausch-Contactlinsen benötigt wird.
- Besonders auf langen Flugreisen gehört eine Reservebrille und ausreichend Aufbewahrungslösung ins Handgepäck. Beachten Sie dazu die neuen Bestimmungen der Fluggesellschaften für die Mitnahme von Flüssigkeiten im Handgepäck. Kleine Flaschen mit einer Füllmenge unter 100 ml sind erlaubt und teilweise beim Contactlinsenspezialisten erhältlich. Gegen Sandgefühl in den Augen bereits im Flugzeug helfen Benetzungslösungen, die auch in kleinen Einmalportionen erhältlich sind.
- Sehr trockenes Klima, staubige Umgebung und Wassersport stellen teilweise besondere Anforderungen an Ihre Contactlinsen. Lassen Sie sich rechtzeitig von Ihrem Contactlinsenspezialisten beraten.
- In den Ferien gilt auch für harte Contactlinsen, dass der Kontakt mit Wasser bei jedem Zweifel an der Wasserqualität vermieden werden sollte. Eine Flasche Kochsalzlösung bringt Sicherheit beim Abspülen der Reinigungslösung und ist gar nicht so teuer.
- Wer Wassersport im Urlaub betreiben möchte sollte mit weichen Austausch-Contactlinsen den Urlaub planen.
- Auch Träger formstabiler Contactlinsen sollten am Strand auf weiche Austausch-Contactlinsen umsteigen.

Nun noch eine Sonnenbrille als Schutz für UV-Strahlen im Bereich der Augen und einen ausreichenden Sonnenschutz für die Haut und dann kann es losgehen. Unbeschwerte Ferien und optimale Sehfreiheit erwarten Sie!